



**LYCÉE
JEAN
MONNET**
VIC-EN-BIGORRE

Hippologie Équitation

Hippoloisigie

Option Sportive



 Agri Nature
& Forêt
Vic-en-Bigorre

L'enseignement de cette option en 2^{de} GT, 1^{ère} et STAV, offre la possibilité de pratiquer les différentes disciplines équestres (obstacle, dressage, voltige, pony games, équifun...) sous forme d'ateliers un soir par semaine après 17h ou de ½ journées, ou encore sur des stages de 4 jours (selon les emplois du temps et l'organisation proposée dans l'année scolaire)...

Le programme est basé sur celui de la Fédération Française d'Équitation avec une progression par niveau de « Galops ».

Hippologie...Pratique autour du cheval



Pour acquérir des connaissances et des savoir-faire afin d'utiliser les chevaux en toute sécurité...

Travail théorique en salle, recherche documentaire et exposés sur des thèmes proposés, soins du cheval avant et après le travail, connaissance des règlements des différentes épreuves, participation au jugement des épreuves en compétition Unss, préparation physique générale du cavalier, visites...)



Le saut d'obstacles

Maîtriser ses aides, son équilibre, son audace ; établir un climat de confiance, anticiper ses actions, mémoriser un parcours...

Le dressage

Communiquer avec son cheval avec le plus de légèreté possible, maîtriser ses aides avec précision, rechercher la rigueur et la discipline.

La voltige

Rechercher son équilibre, être appliqué, coordonné dans ses actions... gagner en souplesse ... et comprendre le sens rythmique sur des figures tirées à la fois de la gymnastique et des sports acrobatiques



Les Pony Games

Pour l'adresse, la vitesse, l'équilibre, l'esprit collectif... Stimulants, ils entretiennent l'enthousiasme et le désir de progresser...





 Agri Nature
& Forêt
Vic-en-Bigorre

Lycée Jean Monnet
11bis, promenade des acacias
65500 Vic-en-Bigorre
Tél : 05 62 31 80 00
Fax : 05 62 96 80 97
epl.vic-en-bigorre@educagri.fr
formagri-65-vic.fr

